

SŁUŻEWSKI  
DOM KULTURY

S Ł U Ż E W S K I  
D 2015 O 2016 M  
K U L T U R Y

[www.sdk.waw.pl](http://www.sdk.waw.pl)



K U L T U R A  
& E K O L O G I A  
W W A R S Z A W I E

Służewski Dom Kultury to jedyny taki dom na mapie stolicy – miejsce zachęcające bogatą ofertą kulturalną, artystyczną i edukacyjną, ale także miejsce, w którym ważne są idee ekologii i troski o otaczający świat.

Zaczynaliśmy w 1991 roku. Na Służewie powstało wówczas stowarzyszenie, które chciało zrobić coś dla lokalnej społeczności. Stworzyć przestrzeń, w której każdy znajdzie coś dla siebie, a służewscy artyści będą mogli rozwijać się i prezentować swoją twórczość. Wywalczyliśmy teren przy Bacha 15 a dokładnie baraki dawnej stołówki, które zostały tu po budowniczych metra i były przeznaczone do rozbiórki. Od tego czasu przebyliśmy daleką drogę. Dziś po barakach nie ma śladu. Doczekaliśmy się siedziby na miarę XXI wieku, domu kultury zbudowanego na wzór dawnych, służewskich siedlisk – z ogrodem warzywnym, ulami i zagrodą dla kóz, miejsca idealnie wpisującego się w krajobraz Służewa nad Dolinką (tę wyjątkowość budynków ze szkła i drewna docenili eksperci przyznając nam Nagrodę Architektoniczną POLITYKI 2013).



## Z A G R O D A Z K O Z A M I

- **opiekun zwierząt: Bogdan Zieliński**

Kozy towarzyszą Służewskiemu Domowi Kultury od lat. Ich zagródka to miejsce, gdzie można z bliska przyjrzeć się jak żyją i jakie mają zwyczaje, a także pomóc w dokarmianiu.

## W S P Ó L N Y O G R Ó D

- **koordynatorka: Paulina Jeziorek**
- **tel. 790 025 145, [ogrod@sdk.waw.pl](mailto:ogrod@sdk.waw.pl)**

To pracownia ogrodnicza, ogródek edukacyjno-społeczny. Uprawiamy tu warzywa, owoce i zioła. W naszych uprawach nie korzystamy ze środków chemicznych. Na zajęciach przyglądamy się naturze, poznajemy ekosystemy otoczenia i uczymy jak opiekować się roślinnością ogrodową. Odbywają się tu zajęcia dla dzieci oraz warsztaty i imprezy integrujące dla wszystkich.

## P S Z C Z E L A R I U M

- **prowadzący: Kamil Baj**
- **kontakt: tel. 609 475 750**
- **[pszczelarium@sdk.waw.pl](mailto:pszczelarium@sdk.waw.pl)**

Chcielibyście spróbować miodu z własnej pasieki? Dajemy Wam taką możliwość! W naszym pszczelarium dowiedziecie się wszystkiego o życiu tych niezwykle pożytecznych owadów oraz poznacie tajemnice produkcji miodu. Wszystko pod okiem doświadczonych pszczelarzy.



## G A L E R I A „ P R Z Y K O Z A C H ”

- **koordynatorka: Barbara Czekańska**
- **kontakt: [czekanska@sdk.waw.pl](mailto:czekanska@sdk.waw.pl)**

Galeria „Przy Kozach” istnieje w Służewskim Domu Kultury od zawsze. To miejsce, gdzie odbywają się wspaniałe wystawy, gdzie obejrzyjecie dzieła zarówno artystów służewskich, jak i tych z całej Warszawy, Polski, a nawet ze świata. Galeria oferuje lekcje sztuki adresowane do uczniów szkół podstawowych wszystkich klas.

## J A Z Z D O B R Y N A D D O L I N K A

- **koordynator: Jerzy Szczerbakow**
- **kontakt: e-mail: [szczerbakow@sdk.waw.pl](mailto:szczerbakow@sdk.waw.pl)**
- **tel. 601 276 365**

Jazz to muzyka wolności - ale tej wymagającej od wykonawców najwyższego kunsztu wykonawczego, ogromnej wiedzy i muzycznej erudycji. W ramach cyklu “Jazz dobry nad Dolinką” będziemy prezentować Państwu gwiazdy poruszające nurt jazzu otwartego, komunikatywnego, wykonywanego z mistrzowską wirtuozerią.

Cykl “Młode wilki” to koncerty młodych zespołów, na które już teraz warto zwrócić uwagę. Adresujemy je do wszystkich wrażliwych na muzyczne i artystyczne doznania, nie tylko do znawców. Kierunki jazzu jakie planujemy z Państwem penetrować nie wymagają od słuchacza niczego więcej prócz otwartości na sztukę.



## M A Ł A A K A D E M I A M U Z Y K I

- wtorek (1 raz/mies.)
- trzy audycje: g. 10.00, 11.00, 12.00
- sala taneczna / audycje bezpłatne
- gospodarz koncertu: Igor Przebindowski
- koordynator: Jacek Zieliński
- tel. 605 033 635, e-mail: [j.zielinski@sdk.waw.pl](mailto:j.zielinski@sdk.waw.pl)

Seria interaktywnych koncertów dla dzieci, podczas których wyruszamy w muzyczną podróż przez kontynenty. Wspólnym łącznikiem tej wyprawy jest jazz, czyli muzyka improwizowana.

- **Program audycji na rok 2015:**

1. “Basy wygibasy” / październik  
gość: Wojtek Król - bass / elektryczny kontrabas
2. “Przebojowe congi” / listopad  
gość: Daniel Wojsa - śpiew / perkusjonalia
3. “Kolędy pod choinką” / grudzień  
gość: Nika Lubowicz - śpiew



ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE  
WARSZTATY TEATRALNE  
CERAMIKA 7-13 LAT  
WARSZTATY TEATRALNE  
WARSZTATY PLASTYCZNE  
HIP HOP CLAN 3-6 LAT RODZINNE

ZAJĘCIA DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY

HIP-HOP KIDS 7-10 LAT  
HIP HOP AKADEMIA 11-15 LAT  
FOTO 10+  
GITARA KLASYCZNA  
OBIEŻYŚWIAT 6-13 LAT  
PLASTYKA/MULTIMEDIA

## ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE 2 - 3 LATA

- I grupa do 2,5 roku - g. 9.30-10.15
- II grupa do 2,5 roku - g.10.30-11.15
- III grupa powyżej 2,5 roku - g. 11.30-12.00
- wtorek, czwartek
- antresola nad salą plastyczną / cena:100 zł/mies.
- prowadzi: Kamila Calińska
- zapisy i rekrutacja: Kamila Calińska
- tel. 606 401 610, kamilacalinska@sdk.waw.pl

To oferta przeznaczona dla maluszków, które dopiero przygotowują się do pójścia do przedszkola. Na zajęciach dzieci uczą się funkcjonowania w grupie. Mają też okazję spotkania się z rówieśnikami i przyswajania zasad wspólnej zabawy.

## CERAMIKA 7 - 13 LAT

- środa g. 17.00-18.35
- sala plastyczna / cena:120 zł/mies.
- prowadzi Joanna Ejsmont
- zapisy i rekrutacja: Joanna Ejsmont
- tel. 663 155 241, ceramika@sdk.waw.pl

Praca z gliną uczy cierpliwości, pozwala też na wyciszenie się i koncentrację. Dzieci mają szansę w przyjaznych warunkach realizować swoje pomysły, poznawać nie tylko techniki ceramiczne ale i uruchamiać swoją wyobraźnię.

## WARSZTATY TEATRALNE

- poniedziałek, 6-7 lat, g. 16.00-17.00, sala taneczna
- środa, 4-5 lat, g. 16:00-17:00, antresola sali plastycznej
- cena: 60 zł/mies.
- prowadzi Kamila Calińska,
- zapisy i rekrutacja: Kamila Calińska
- tel. 606 401 610, kamilacalinska@sdk.waw.pl

Zabawy teatralne rozwijają świadomość ciała, wyobraźnię, niwelują lęk przed publicznymi występami. Pracujemy też nad poprawnością wymowy, uczymy się piosenek i przygotowujemy wspólne przedstawienia. Uczymy się podstawowych kroków tanecznych, elementów gimnastycznych i oswajamy z występami na scenie. Stawiamy na naturalną ekspresję ruchową dzieci, pomagamy im rozwijać koordynację i pamięć ruchową. Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 7-10 lat.

## WARSZTATY PLASTYCZNE

- I grupa 7-10 lat, g.15.00-17.00
- II grupa 11-14 lat, g. 17.00-19.00
- terminy: poniedziałek, wtorek / sala plastyczna
- cena: 120 zł/mies.
- prowadzi: Paweł Sochacki
- zapisy: bezpośrednio Paweł Sochacki w godzinach zajęć

Przy sztalugach malarskich dzieci odkrywają świat wyobraźni, a rzeźbiąc doświadczają radości tworzenia. Uczą się nowych technik plastycznych, a z niepotrzebnych kartonów i folii budują niezwykle konstrukcje.



## H I P H O P C L A N 3 - 6 L A T R O D Z I N N E ( 2 G R U P Y )

- wtorek (I grupa), g. 17:00-17:30
- czwartek (II grupa), g. 17.00-17.30
- sala taneczna
- prowadzi: Jan Włodoń
- cena: 100 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Jan Włodoń
- tel. 503 508 831, wladon@sdk.waw.pl

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 3-6 lat. Uczymy się podstawowych kroków tanecznych, elementów gimnastycznych i oswajamy z występami na scenie. Stawiamy na naturalną ekspresję ruchową dzieci, pomagamy im rozwijać koordynację i pamięć ruchową. W zajęciach uczestniczy rodzic lub opiekun. Tańczymy razem z dziećmi!

## H I P - H O P K I D S 7 - 1 0 L A T

- wtorek g. 17.40-18.20 / sala taneczna
- prowadzi: Jan Włodoń
- cena: 60 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Jan Włodoń
- tel. 503 508 831, wladon@sdk.waw.pl

Uczymy się podstawowych kroków tanecznych, elementów gimnastycznych i oswajamy z występami na scenie. Stawiamy na naturalną ekspresję ruchową dzieci, pomagamy im rozwijać koordynację i pamięć ruchową.





## H I P H O P A K A D E M I A 1 1 - 1 5 L A T

- I grupa wtorek g. 18.30-19.30
- II grupa czwartek g. 17.30-18.30
- III grupa zaawansowana czwartek 18.30-19.30
- sala taneczna
- prowadzi: Jan Włodoń
- 120 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Jan Włodoń
- tel. 503 508 831, wladon@sdk.waw.pl

Dołącz do nas i poznaj hip-hop! Nasza Hip-Hop Akademia to nowatorski projekt stworzony we współpracy Służewskiego Domu Kultury, grupy tanecznej Sonic Dance oraz wytwórni muzycznej Wielkie Joł.

## F O T O 1 0 +

- sobota g. 10.00-13.00 (2 razy w miesiącu) / studio foto
- prowadzi Joanna Kinowska
- cena: 160 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Joanna Kinowska;
- tel. 601 930 560, joannakinowska@sdk.waw.pl

W trakcie zajęć nauczymy się posługiwać aparatem od podstaw. Spróbujemy różnych technik i stylów fotograficznych, porozmawiamy o kompozycji i historii. Będziemy robić zdjęcia w studio i w plenerze, skorzystamy z programów graficznych w komputerze i z ciemni fotograficznej. Dla nas fotografia będzie przede wszystkim zabawą, inspiracją do twórczego działania, sposobem na spędzanie czasu i wyrażanie siebie!



## G I T A R A   K L A S Y C Z N A

- prowadzenie: Piotr Kawczyński; tel. 794 090 537, sobota (antresola) g. 9.00-13.00
- prowadzenie: Tadeusz Stasiak; tel. 601 260 280, gitara.tstasiak@sdk.waw.pl, czwartek (sala Gawędy) g. 14.00-18.00
- zapisy i rekrutacja u prowadzących

Oferta zarówno dla tych, którzy dopiero zaczynają przygodę z gitarą, jak i tych, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności. Zajęcia indywidualne.

## O B I E Ż Y Ś W I A T   6 - 1 3   L A T

- sobota (1 raz/mies.) g. 17.00-18.00
- budynek edukacyjny
- prowadzi: Sebastian Łabęda
- cena: 10 zł płatne przed spotkaniem

Jeśli chcecie dowiedzieć się jak żyją ludzie w innych krajach, poznać piękne i ciekawe miejsca, wiedzieć więcej o dalekich krajach a także o Polsce i Warszawie, to jest to coś dla Was. Zapraszamy na pokazy slajdów, ciekawe opowieści, wspólne rysowanie, ciekawostki kulinarne.



## P L A S T Y K A / M U L T I M E D I A D L A M Ł O D Z I E Ź Y

- piątek g. 16.00-18.00 / sala plastyczna
- prowadzi Anna Kosińska
- cena: 160 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Anna Kosińska
- tel. 667 555 189, [annakosinska@sdk.waw.pl](mailto:annakosinska@sdk.waw.pl)

W trakcie zajęć uczestnicy uczą się operowania różnymi technikami plastycznymi, próbując ciągle nowych sposobów wyrażania siebie.



G R U P Y  
A R T Y S T Y C Z N E

GRUPA WOKALNA:

DECYBELE MASTER

DECYBELE

DECYBELKI

ZESPÓŁ TAŃCA CONNECTS

ZESPÓŁ ARTYSTYCZNY „GAWĘDA”

GRUPA MUSICALOWA

„ORFEUSZ”

ZESPÓŁ TAŃCA

WSPÓŁCZESNEGO

„AFERA & KONTRA”



G R U P A W O K A L N A:

D E C Y B E L E M A S T E R

DECYBELE

DECYBELKI

- **niedziela g. 10.30-14.30**
- **sala taneczna; sala Gawędy; widowiskowa**
- **prowadzenie: Agnieszka Piotrowska Hajduk, Beata Urbańska, Piotr Hajduk**
- **cena: 120/60 zł mies.**
- **zapisy i rekrutacja: Agnieszka Piotrowska Hajduk**
- **tel. 601 826 563, [decybele@sdk.waw.pl](mailto:decybele@sdk.waw.pl)**

Zespół dziecięco-młodzieżowy śpiewający w wielogłosie. Dla dobrze słyszających, uzdolnionych wokalnie, lubiących „nowe wyzwania” w wieku:

**11-19 lat**

**Decybele i Decybele Master – grupa zaawansowana**

**8 -12 lat**

**Decybelki – grupa początkująca**



## Z E S P Ó Ł T A Ń C A C O N N E C T S

- wtorek g. 20.00 - 21.15
- sala taneczna
- koszt 120,00 zł/mies.
- prowadzenie: **Mirosław Woźniak**
- zapisy i rekrutacja: **Mirosław Woźniak**
- tel: 502 220 165, [connects@sdk.waw.pl](mailto:connects@sdk.waw.pl)

Taniec współczesny z elementami teatru tańca. Spotkania ludzi, które wychodzą poza zwykłą formułę zajęć tanecznych, ponieważ rozwijamy na nich indywidualny potencjał - kod ruchowy każdego uczestnika. Wszystko po to, by każdy z tańczących obudził w sobie zdolności do samodzielnej kreacji tanecznej, do improwizacji. Zajęcia kierowane są do młodzieży starszej (od 16-go roku życia) i dorosłych. Nie musisz być profesjonalnym tancerzem by tańczyć z nami.

## Z E S P Ó Ł A R T Y S T Y C Z N Y „G A W Ę D A”

- środa, piątek g. 16.00-20.00
- sobota g. 14.00-17.00
- sala taneczna; sala Gawędy / cena: 120 zł/mies.
- prowadzenie **Barbara Wąsik**
- zapisy i rekrutacja: **Barbara Wąsik**
- tel. 602 320 928, [barbara@sdk.waw.pl](mailto:barbara@sdk.waw.pl)

Zespół taneczno-wokalny z wieloletnią historią i tradycją.  
"Wychowanie przez sztukę i w kontakcie z nią" jest naszym mottem.

G R U P A M U S I C A L O W A

„O R F E U S Z”

- **poniedziałek g. 17.00-20.00**
- **sala taneczna, sala Gawędy**
- **sobota g. 9.30-14.00**
- **sala taneczna, sala widowiskowa**
- **prowadzenie: Maria Szreder**
- **reżyseria: Juliusz Dzieńkiewicz**
- **choreografia: Mirosław Woźniak**
- **wokal: Karolina Błasik**
- **cena: 120zł /mies.**
- **zapisy i rekrutacja: Maurycy Stawujak**
- **tel. 796 476 966, stawujak@sdk.waw.pl**

Wyjątkowy projekt dla dzieci i młodzieży w wieku 6-16 lat. Podczas zajęć wokalnych, tanecznych i reżyserskich przygotujemy wspólnie spektakl musicalowy.

Z E S P Ó Ł T A Ń C A

W S P Ó Ł C Z E S N E G O

„A F E R A & K O N T R A”

- **poniedziałek g. 18.30-20.00**
- **czwartek g. 17.00-19.00**
- **sala taneczna; widowiskowa**
- **cena: 120 zł/mies.**
- **prowadzi: Magdalena Golla**
- **zapisy i rekrutacja: Magdalena Golla**
- **tel. 609 814 102, m.golla@sdk.waw.pl**

Podstawową techniką pracy jest taniec współczesny, którego cechą jest szanowanie różnic między tancerzami i wykorzystywanie ich naturalnych predyspozycji w spektaklach i etiudach tanecznych.

Inspiracje z jednej strony romantyzmem i liryką Isadory Duncan, a z drugiej dramaturgią tańca Marthy Graham budują rdzeń naszych poszukiwań scenicznych.

Na nasze zajęcia zapraszamy młodzież (10-16 lat) o predyspozycjach tanecznych (najchętniej już tańczącą lub posiadającą choć minimalne doświadczenie sceniczne).



FOTOGRAFIA STUDYJNA

FOTOGRAFIA/DLA POCZĄTKUJĄCYCH  
PRACOWNIA FOTOGRAFII ARTYSTYCZNEJ  
MYŚLENIE FOTOGRAFIĄ

ABC CIEMNI

CERAMIKA DLA DOROSŁYCH

Z A J Ę C I A D L A  
D O R O S Ł Y C H

PLASTYKA DLA DOROSŁYCH

STUDIO RAPSODYCZNE

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

ORKIESTRA NAD DOLINKĄ

(NIE) ZWYCZAJNY ŚPIEW

SRI SRI YOGA

PLASTYKA/MULTIMEDIA



## FOTOGRAFIA STUDYJNA

- środa g. 18.00-20.00
- studio foto
- prowadzenie Adam Byra
- cena 200 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Joanna Kinowska
- tel. 601 930 560, joannakinowska@sdk.waw.pl

Studio bez tajemnic. Co można wymyślić i jak to sfotografować? Jak oświetlić i jak upozować. Wszystko na temat pracy w środowisku studyjnym – od podstaw w rodzaju jak ułożyć kable, po zaawansowane metody pracy z modelem. Zajęcia przeznaczone dla dorosłych i prawie dorosłych (16+).

## FOTOGRAFIA

### KURS DLA POCZĄTKUJĄCYCH

- piątek g. 18.00-20.00
- studio foto
- prowadzenie Krzysztof Pacholak
- cena: 160 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Joanna Kinowska
- tel. 601 930 560, joannakinowska@sdk.waw.pl

Fotografia jest dla każdego! Jak opowiadać o świecie przy pomocy zdjęć? Jak fotografować rodzinę, bliskich? Jak sprawić, żeby na zdjęciach nie wychodziły czerwone oczy? Jak „zamrozić” biegającego po ogrodzie kota? Co to jest ogniskowa, przysłona, migawka, czas naświetlania i czułość? Czy muszę mieć profesjonalny sprzęt? Czy do Zenita wciąż da się kupić kliszę?

## PRACOWNIA FOTOGRAFII ARTYSTYCZNEJ

- piątek g. 16.00-18.00 / studio foto
- prowadzenie Krzysztof Pacholak
- cena: 160 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Joanna Kinowska
- tel. 601 930 560, joannakinowska@sdk.waw.pl

Od pomysłu do realizacji. Zajęcia przeznaczone dla osób, które chcą w świadomy sposób rozwijać swoją karierę fotograficzną. Pracujemy nad rozwojem autorskich projektów fotograficznych. Uczymy się dokonywać selekcji zdjęć, układać je w cykle, tworzyć narrację. Projektujemy książki fotograficzne, portfolia i wystawy.

## MYŚLENIE FOTOGRAFIA

- I grupa czwartek g. 18.00-20.00
- II grupa sobota g. 14.00-18.00 (2 razy w mies.) / studio foto
- cena: 160 zł/mies.
- prowadzenie Joanna Kinowska
- zapisy i rekrutacja: Joanna Kinowska
- tel. 601 930 560, joannakinowska@sdk.waw.pl

Na zajęciach skupimy się nad naszą motywacją do fotografowania: po co, dlaczego, jaki cel chcemy nią osiągnąć. Każdy uczestnik przychodzi z własnymi zdjęciami i tematami, opowiada z czym ma kłopot. Będziemy edytować zdjęcia, układać je w wypowiedzi, wypracujemy metody kontynuacji rozpoczętych projektów, lub pomożemy sobie wspólnie znaleźć motywację, punkt startu. Nauczymy się wysyłać aplikacje na konkursy i festiwale, układać propozycję wystawy i książki, przygotowywać do przeglądu portfolio, itd.

## A B C C I E M N I

- wtorek g. 17.00-22.00
- studio foto
- prowadzenie Łukasz Gietka
- cena: 240 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Joanna Kinowska
- tel. 601 930 560, joannakinowska@sdk.waw.pl

Absolutnie wszystko o ciemni – od podstaw po zaawansowane techniki.  
Współczesne i historyczne. Mnóstwo eksperymentowania.

## C E R A M I K A D L A D O R O S Ł Y C H

- środa g. 18.45-20.45
- sala plastyczna
- cena: 120 zł/mies.
- prowadzenie Joanna Ejsmont
- zapisy i rekrutacja: Joanna Ejsmont
- 663 155 241, ceramika@sdk.waw.pl

Poznajemy różne techniki pracy w glinie – od rzeźbienia, po toczenie na kole.  
Tworzymy ozdoby, biżuterię, bawimy się formami, bo .. ceramika nie ma ograniczeń!

## P L A S T Y K A D L A D O R O S Ł Y C H

- piątek g. 10.00-14.00
- sala plastyczna
- cena: 120 zł/mies.
- prowadzenie Paweł Sochacki
- zapisy i rekrutacja: bezpośrednio Paweł Sochacki w godzinach prowadzonych zajęć

Odkrywaj i przetwarzaj otaczający Cię świat przy sztaludze...

## S T U D I O R A P S O D Y C Z N E

- poniedziałek g. 16.00-20.00
- salon literacki / cena: 100 zł/mies.
- prowadzenie Wiesław Bednarz
- zapisy i rekrutacja: Wiesław Bednarz
- tel. 606 958 855, bednarz@sdk.waw.pl

Przestrzeń zmagania z żywiołem słowa, z mocą jego przekazu.

To miejsce spotkań ludzi chcących zajmować się sztuką żywego słowa, szkoła rozwijająca umiejętności posługiwania się mową sceniczną.

## D Y S K U S Y J N Y K L U B K S I A Ż K I

- niedziela g. 17.00-19.00 (1 raz w mies.)
- salon literacki / bezpłatnie
- prowadzenie Robert Buciak
- tel: 793 379 397, [dkk@sdk.waw.pl](mailto:dkk@sdk.waw.pl)

To miejsce dla tych, którzy kochają literaturę. Spotykamy się, aby w dobrym towarzystwie rozmawiać o książkach i emocjach, które w nas budzą.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu.

## O R K I E S T R A N A D D O L I N K A

- środa g. 18.00-20.00
- antresola administracyjna
- prowadzenie Tomasz Prusko
- 40zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: tel. 600 119 451
- [orkiestra@sdk.waw.pl](mailto:orkiestra@sdk.waw.pl)

Orkiestra prowadzi nieustanny nabór chętnych. Zapraszamy wszystkich grających na instrumentach dętych i perkusyjnych - zarówno doskonałych instrumentalistów jak i osoby początkujące. Orkiestra posiada podstawowy zestaw instrumentów dętych blaszanych oraz perkusję, które udostępni nieodpłatnie członkom orkiestry.

## ( N I E ) Z W Y C Z A J N Y Ś P I E W

- wtorek g. 19.00-21.00
- antresola plastyczna
- prowadzenie Kasia Paterek, Magda Paluch-Wojtas
- bezpłatne
- kontakt: Magda Paluch-Wojtas
- tel. 888 941 571, [niezwyczajny@sdk.waw.pl](mailto:niezwyczajny@sdk.waw.pl)

Wspólne śpiewanie pieśni tradycyjnych dla osób w każdym wieku. Uczymy się nawzajem pieśni, które znamy z dzieciństwa, których uczyły nas nasze babcie.

## S R I S R I Y O G A

- czwartek g. 19.40-21.10
- sala taneczna
- prowadzenie Ewa Wrzos
- cena: 100 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Ewa Wrzos
- tel. 509 861 760, [yoga@sdk.waw.pl](mailto:yoga@sdk.waw.pl)

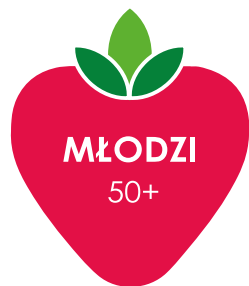
Sri Sri Yoga jest unikalną linią łagodnej yogi dla każdego. Uczymy różnych asan w sposób gruntowny, a jednocześnie pełen radości i zabawy.



## PLASTYKA / MULTIMEDIA

- piątek g. 18.00-20.00
- sala plastyczna
- prowadzenie Anna Kosińska
- cena: 160 zł/mies.
- zapisy i rekrutacja: Anna Kosińska,
- tel. 667 555 189, [annakosinska@sdk.waw.pl](mailto:annakosinska@sdk.waw.pl)

Zajęcia multimedialne: od aparatu otworkowego do tabletu graficznego. Rozpoczniemy naszą multimedialną przygodę od doświadczenia jak to jest być wewnątrz aparatu fotograficznego. Potem będzie czas na rysowanie i... grafiki, logotypy, rodzaje animacji, plakaty, własne książki, stemple. Zapoznamy się też ze sztuką użytkową i street artem, zrobimy szablony do murali i vleпки.



M Ł O D Z I 5 0 +

- **koordynatorka Izabela Trzeciecka**
- **tel. 785 825 135, [młodzi50@sdk.waw.pl](mailto:młodzi50@sdk.waw.pl)**

To oferta przeznaczona dla osób 50+.

Zapraszamy na cykliczne zajęcia, warsztaty, spotkania, wspólne wyjścia do kina, teatru czy wycieczki po Warszawie. To propozycja dla tych, którzy chcą poszerzać swoją wiedzę, uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych, rozwijać swoje pasje. Wszystko w towarzystwie interesujących ludzi i w przyjaznej atmosferze miejsca stworzonego specjalnie dla Was, w którym oferujemy:

## P O N I E D Z I A Ł E K

### **J Ę Z Y K A N G I E L S K I**

- sala komputerowa
- cena 280 zł
- semestr od 10.2015-01.2016
- prowadzenie Adam Byra
- > dla początkujących / g. 9.00- 9.55
- > dla średnio zaawansowanych / g. 10.05 – 11.00
- > dla zaawansowanych / g. 11.10 – 12.00

### **P I L A T E S**

- sala taneczna / g. 10.00 – 10.50
- cena: 60 zł /mies.
- zajęcia 1 x w tygodniu
- prowadzenie Amelia Różycka

### **Z D R O W Y K R Ę G O S Ł U P**

- sala taneczna / godz .11.00 – 11.50
- cena 60 zł /mies. / zajęcia 1x w tygodniu
- prowadzenie Amelia Różycka

## **Z A J Ę C I A F O T O**

- > grupa zaawansowana / g. 16.00-18.00
- > grupa początkująca / g. 18.00-20.00
- studio foto
- 100 zł/mies. /1x w tygodniu
- ilość uczestników 8 osób
- prowadzenie Krzysztof Pacholak

## **Z A J Ę C I A Z F I L C O W A N I A**

- sala plastyczna
- g.19.00 do 20.00
- cena 60 zł /4 zajęcia
- prowadzenie Magdalena Rożek

## W T O R E K

### **N O R D I C W A L K I N G**

- prowadzenie Mariola Bętkowska
- Zajecia bezpłatne

## ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

- sala komputerowa
- ilość uczestników 6 osób
- cena 280 zł/mies.
- semestr od 10.2015-01.2016
- prowadzenie Urszula Kazalska

- > grupa zaawansowana / g. 10.00-11.00
- > grupa zaawansowana / g. 11.10-12.10

## ZAJĘCIA WOKALN

- sala Gawędy / g.18.00-19.00
- prowadzenie Paweł Lipski
- zajęcia bezpłatne

Ś R O D A

---

## PILATES

- sala taneczna / g. 9.00 – 9.50
- cena: 60 zł /mies.
- zajęcia 1 x w tygodniu
- prowadzenie Amelia Różycka

## ZDROWY KRĘGOSŁUP

- sala taneczna
- godz .10.00 – 11.00
- 60 zł /mies.
- zajęcia 1x w tygodniu
- prowadzenie Amelia Różycka

## PILATES & STRECH

- sala taneczna
- g. 12.00-13.00
- cena 60 zł/mies.
- zajęcia 1x w tygodniu
- prowadzenie Magdalena Cymańska

## ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

- sala komputerowa
- cena 280 zł
- semestr od 10.2015-01.2016
- prowadzenie Urszula Kazalska

- > grupa zaawansowana 1 / g. 10.00-11.00
- > grupa zaawansowana 2 / g. 11.10-12.10

## C Z W A R T E K

### **Z A J Ę C I A K O M P U T E R O W E**

- sala komputerowa
- cena 280 zł
- semestr od 10.2015-01.2016
- prowadzenie Adam Byra

- > grupa początkująca 1 / g. 9.00-10.00
- > grupa początkująca 2 / g. 10.15-11.15

### **Z U M B A**

- sala taneczna / g. 11.00-11.55
- cena 60 zł / mies.
- 1 x w tygodniu
- prowadzenie Kalina Duwadzińska

### **S T R E T C H I N G**

- sala taneczna / g.12.15.-13.00
- cena 60 zł / mies.
- 1 x w tygodniu
- prowadzenie Kalina Duwadzińska

## P I L A T E K

### **Z D R O W Y K R Ę G O S Ł U P**

- sala taneczna
- g.10.00 – 10.50
- 60 zł /mies.
- zajęcia 1x w tygodniu
- prowadzenie Magalena Cymańska

### **P I L A T E S & S T R E C H**

- sala taneczna
- g. 11.00 do 11.50
- cena 60 zł/mies.
- zajęcia 1x w tygodniu
- prowadzenie Magdalena Cymańska

## S O B O T A

### **Z A J Ę C I A Z W I K L I N Y**

- sala plastyczna
- g. 16.00
- cena 50 zł /semestr
- w terminie: od 9.2015 - 01.2016
- prowadzenie Monika Cegiełka





# S Ł U Ż E W S K I D O M K U L T U R Y

---

w D z i e l n i c y M o k o t ó w m . s t . W a r s z a w y

u l . B a c h a 1 5 , 0 2 - 7 4 3 W a r s z a w a

t e l . 2 2 3 9 7 - 7 2 - 7 1 , s d k @ s d k . w a w . p l

w w w . s d k . w a w . p l

---

BANK PEKAO S.A. XVI ODDZIAŁ W WARSZAWIE

54 1240 2135 1111 0010 0432 9775

REGON 015845616, NIP 521-330-83-74